

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ярская средняя общеобразовательная школа №1»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ярская СОШ №1»
С.А. Данилова
С.А. Данилова



**План мероприятий
по формированию ЗОЖ
на 2024 - 2025 учебный год
МБОУ «Ярская СОШ №1»**

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	отметка о выполнении
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей			
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Мед. персонал, соц. педагог	
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Классные руководители, воспитатели	
4.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Учитель физической культуры, воспитатель, физорг класса	
5.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя- предметники	

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

Повышение мотивации к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса. Совершенствование работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	отметка о выполнении
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор	
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор, специалист по безопасности	
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Директор, специалист по безопасности	
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Директор, специалист по безопасности	
5	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы	
6	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы	
7	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор	

			физкультуры	
6.	Спортивный вечер	Май	Учитель физкультуры	
7.	Организация сдачи норм ГТО	По плану	Учитель физкультуры	

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	отметка о выполнении
1.	Организация родительского патрулирования	В течение года	Зам. директора	
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану.	Классные руководители, воспитатели	
3.	Оформление стендов «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	Октябрь	Воспитатели, учитель ИЗО	
4.	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация	
5.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители, воспитатели	
6.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Воспитатели, классные руководители, педагог-психолог	

6. Работа с родителями.

№	Содержание работы	дата	ответственные	отметка о выполнении
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Директор	
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников ФАП	По плану	Классные руководители, медработники	
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители, воспитатели	
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители, воспитатели, педагог-психолог	
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители, воспитатели	
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в четверть	Классные руководители, воспитатели	

8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор	
9	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	Декабрь-январь	Директор	
10	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Ноябрь Март	РЗам. Директора по ВР, по УР	

4. Оздоровительно- профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	отметка о выполнении
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УР, учителя	
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители, воспитатели	
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Мед. работники	
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители, воспитатели	
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители, воспитатели	
6.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители, воспитатели	
7.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	воспитатель, физорг класса, учителя-предметники	
8.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники	
9.	Проведение Дней здоровья	В четверть один раз	Учитель физ-ры	
10.	Работа спортивных секций	Систематически	Учитель физ-ры	
11	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Директор, профком	
12	Проведение медосмотра педагогов школы	По плану	Администрация	

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	отметка о выполнении
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители, воспитатели, учителя физической культуры	
2.	Проведение Дня здоровья	В месяц 1 раз	учитель физкультуры	
3.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учитель физкультуры	
4.	Игра «Пионербол» между параллелями	Ноябрь	Учитель физкультуры	
5.	Лыжные гонки	Январь	Учитель	

8	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей,	Сентябрь	Социальный педагог, зам. директора по ВР, по УР	
9	Учет посещаемости учащимися корпуса	В течение года	Зам. диреткора по ВР, по УР, классные руководители, воспитатели	
10	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по УР	
11	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Зам. директора по АХЧ	
12	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Мед. работники	
13	Организация питания в школьной столовой	В течение учебного года	Ответственный за питание	
14	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Воспитатели, преподаватели Физической культуры	
15	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по ВР, по УР, библиотекарь,	
16	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор	
17	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами	
18	Подготовка актов по приемке школы	Июль-август	Директор	
19	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор	
20	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор	

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	отметка о выполнении
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УР руководитель ШМО	
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор, классные руководители, воспитатели	
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УР, руководитель ШМО	
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители, воспитатели	
5	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: - «Учитесь властвовать собой» (7-8 классы) - «Человек и его манеры» (6-11 классы) - «Личная гигиена» (5-11 классы) - «Жить, побеждая зло» (5-11 классы)	Октябрь Ноябрь Январь Февраль	Классные руководители, воспитатели	
6	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - охраны труда	Сентябрь Октябрь Май	Специалист по безопасности	
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	До декабря	Библиотекарь	