

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ярская средняя общеобразовательная школа №1»

Принято  
На заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от «26» 08 2020 г.

Согласовано  
с учетом мнения Совета учащихся  
Протокол № 1 от «01» 09 2020 г.

Согласовано  
с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от «01» 09 2020 г.

Утверждаю  
Директор А.В. Некрасова  
приказ № 179 от «01» 09 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) подготовлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Устав МБОУ «Ярская СОШ №1».
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.5. Настоящее положение действует в течение одного учебного года.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в МБОУ «Ярская СОШ №1» начинается 1 сентября 2020 г. и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - четыре.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся

1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков:

**1 класс**

Продолжительность учебного процесса по четвертям			Учебных недель	Продолжительность каникул	
<b>I</b>	01.09.2020 -31.10.2020	44 дня	8 недель и 4 дня	01.11.2020 - 08.11.2020	8 дней
<b>II</b>	09.11.2020-25.12.2020	35 дней	7 недель	28.12.2020 - 08.01.2021	14 дней
<b>III</b>	11.01.2021 -05.02.2021	20 дней	8 недель и 3 дня	06.02.2021 - 14.02.2021	8 дней
	15.02.2021 - 19.03.2021	23 дня		20.03.2021- 28.03.2021	9 дней
<b>IV</b>	29.03.2021 - 30.05.2021	43 дня	8 недель и 3 дня	03.05.2021. 08.05.2021. 31.05.2021 - 31.08.2021	2 день  93 дня
<b>Итого</b>	<b>01.09.2020-30.05.2021</b>	<b>165 дней</b>	<b>33 недели</b>	<b>40 дней</b>	<b>134 дня</b>

**2-8, 10 классы**

Продолжительность учебного процесса по четвертям			Учебных недель	Продолжительность каникул	
<b>I</b>	01.09.2020- 31 10.2020	53 дня	8 недель и 5 дней	01.11.2020- 08 11.2020	8 дней
<b>II</b>	09.11.2020-26.12.2020	42 дня	7 недель	28.12.2020 - 10.01.2021	14 дней
<b>III</b>	11.01.2021 -21.03.2021	58 дней	9 недель и 4 дня	22.03.2021 - 28.03.2021	7 дней
<b>IV</b>	29.03.2021 -31.05.2021	51 день	8 недель и 3 дня	03.05.2021. 08.05.2021. 01.06.2021 - 31.08.2021	2 дня 92 дня
<b>Итого</b>	<b>01.09.2021 -31.05.2021</b>	<b>204 дня</b>	<b>34 недели</b>	<b>31 день</b>	<b>123 дня</b>

**Примечание:**

Промежуточная аттестация в переводных классах (2 - 8, 10) проводится с 12 апреля по 17 мая 2021 года без прекращения образовательного процесса

**9, 11 классы**

Продолжительность учебного процесса по четвертям			Учебных недель	Продолжительность каникул	
<b>I</b>	01.09.2020 – 31.10.2020	53 дня	9 недель 5 дней	01.11.2020 - 08.11.2020	8 дней
<b>II</b>	09.11.2020 – 26.12.2020	42 дня	7 недель	28.12.2020 - 10.01.2021	14 дней
<b>III</b>	11.01.2021 -21.03.2021	58 дней	9 недель и 4 дня	22.03.2021 - 28.03.2021	7 дней
<b>IV</b>	29.03.2021 – 31.05.2021	51 день	8 недель и 3 дня	03.05.2021 - 08.05.2021	2 дня

				После завершения ГИА	
<b>Итого</b>	<b>01.09.2021 -31.05.2021</b>	<b>204 дня</b>	<b>34 недели</b>		

**Примечание:** Проведение государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается образовательной организацией ежегодно.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе во 2 - 11-х классах.

В субботу уроки в школе проводятся в дистанционной форме с использованием Системы «ДОМ 365» и (или) иных сервисов для составления дистанционных уроков. Заместитель директора по учебной работе составляет 3 варианта расписания с целью, чтобы на дистанционное обучение не попадали одни и те же предметы.

Для детей, не имеющих возможности учиться дома удалённо, с 8.00 до 13.00 работает кабинет информатики и библиотека с доступом к сети Интернет. Для оказания помощи детям разрабатывается и утверждается «График проведения консультаций в «Дистанционные субботы»».

Суббота является рабочим днем для всех педагогических работников. Педагогами проводятся консультации по предметам, методическая работа и внеурочная работа.

3.2. Учебные занятия организованы в две смены.

1 смена: 1, 3а, 4, 5, 6в, 8, 9, 10, 11 классы;

2 смена 2, 3б, 6, 7 классы.

3.3. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.4. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.5. Учебные занятия в ОО начинаются не ранее 8.00 минут.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 мин. Перерыв между сменами не менее 30 минут.

3.7. Режим занятий в условиях сохранения риска распространения коронавирусной инфекции (COVID-19): сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, приема пищи отражаются в «Графике учебных занятий и приема пищи»

Классы: 1а, 1б (вход №1, приход детей 07.45)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	8.00 - 8.40	<b>8.40-9.00</b>	<b>Завтрак</b>
2	9.00 – 9.40	9.40 – 9.50	
3	9.50 – 10.30	10.30-10.40	
4	10.40-11.20	<b>11.20-11.40</b>	<b>Обед</b>

Классы: 5а, 5б (вход №2, приход детей 07.45)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	8.00 – 8.40	8.40 – 8.50	
2	8.50 – 9.30	9.30-9.40	
3	9.40 – 10.20	<b>10.20 – 10.40</b>	<b>Обед</b>
4	10.40-11.20	11.20-11.30	
5	11.30-12.10	12.10-12.20	
6	Дистанционный		

Классы: 4а, 4б (вход №1, приход детей 08.00)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	8.10-8.50	8.50-9.00	
2	9.00-9.40	<b>9.40-10.00</b>	<b>Завтрак</b>
3	10.00-10.40	10.40-10.50	
4	10.50-11.30	11.30-11.40	
5	11.40-12.20	<b>12.20-12.40</b>	<b>Обед</b>

Классы: 8а, 8б, (вход №2, приход детей 08.00)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	8.10-8.50	8.50-9.05	
2	9.05-9.45	9.45-10.00	
3	10.00-10.40	<b>10.40-11.00</b>	<b>Обед</b>
4	11.00-11.40	11.40-11.50	
5	11.50-12.30	12.30-12.40	
6	Дистанционный		
7	Дистанционный		

Классы: 3а (вход №1, приход детей 07.55)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
		<b>8.00-8.20</b>	<b>Завтрак</b>
1	8.20-9.00	9.00-9.10	
2	9.10-9.50	9.50-10.00	
3	10.00-10.40	<b>10.40-11.00</b>	<b>Обед</b>
4	11.00-11.40	11.40-11.50	
5	11.50.-12.30	12.30-12.40	

Классы: 6в (вход №1, приход детей 07.50)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
		<b>8.00-8.20</b>	<b>Завтрак</b>
1	8.20-9.00	9.00-9.10	
2	9.10-9.50	9.50-10.00	
3	10.00-10.40	10.40-11.00	
4	11.00-11.40	<b>11.40-12.00</b>	<b>Обед</b>
5	12.00-12.40	12.40-12.50	
6	12.50 – 13.30		

Классы: 10, 11 (вход №2, приход детей 08.10)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	8.20-9.00	9.00-9.15	
2	9.15-9.55	9.55-10.10	
3	10.10-10.50	10.50-11.00	
4	11.00-11.40	<b>11.40-12.00</b>	<b>Обед</b>
5	12.00-12.40	12.40-12.50	
6	Дистанционный		
7	Дистанционный		

Классы: 9а, 9б (вход №2, приход детей 08.20)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	8.30-9.10	9.10-9.20	
2	9.20-10.00	10.00-10.20	
3	10.20-11.00	<b>11.00-11.20</b>	<b>Обед</b>
4	11.20-12.00	12.00-12.10	
5	12.10-12.50	12.50-13.00	
6	Дистанционный		
7	Дистанционный		

**2 смена**

Классы: 2а, 2б (вход №1, приход детей 12.40)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
		<b>12.50-13.10</b>	<b>Завтрак</b>
1	13.10-13.50	13.50-14.00	
2	14.00-14.40	14.40-14.50	
3	14.50-15.30	<b>15.30-15.50</b>	<b>Обед</b>
4	15.50-16.30	16.30-16.40	
5	16.40-17.20		

Классы: 3б (вход №1, приход детей 13.00)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
		<b>13.10-13.30</b>	<b>Завтрак</b>
1	13.30-14.10	14.10-14.20	
2	14.20-15.00	15.00-15.10	
3	15.10-15.50	<b>15.50-16.10</b>	<b>Обед</b>
4	16.10-16.50	16.50-17.00	
5	17.00-17.40		

Классы: 6а, 6б (вход №2, приход детей 13.00)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	13.10-13.50	13.50-14.00	
2	14.00-14.40	<b>14.40-15.00</b>	<b>Обед</b>
3	15.00-15.40	15.40-15.50	
4	15.50-16.30	16.30-16.40	
5	16.40-17.20		
6	Дистанционный		

Классы: 7а, 7б (вход №2, приход детей 13.10)

№№ урока	Начало и конец урока	Перемена	Приём пищи
1	13.20-14.00	14.00-14.20	<b>Обед</b>
2	14.20-15.00	15.00-15.10	
3	15.10-15.50	15.50-16.00	
4	16.00-16.40	16.40-16.50	
5	16.50-17.30		

6	Дистанционный		
---	---------------	--	--

3.8. Устанавливается запрет на проведение массовых мероприятий между различными классами, допускается проведение мероприятий по классам или параллелям на открытом воздухе с использованием средств индивидуальной защиты (маски) для родителей.

3.9. Реализация дополнительных образовательных программ дополнительного образования проходит в штатном режиме с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований, в том числе сокращения количества обучающихся, находящихся в помещении, при помощи деления группы обучающихся на подгруппы, корректировки учебных планов и рабочих программ дисциплин (модулей), практик, предусматривающей сокращение аудиторного времени учебных занятий с акцентом на освоение нового учебного материала, вне аудиторных (самостоятельных) занятий закрепляющих, отрабатывающих материал в том числе с использованием дистанционных технологий.

3.9. ГПД организуются для учащихся 1 классов, группы формируются из учащихся одного класса. Режим работы строится с максимальным нахождением на свежем воздухе.

Время работы ГПД 11.40- 17.00

3.10. За каждым классом 1 и 2 смены закрепить отдельный учебный кабинет, в котором учащиеся будут обучаться по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования:

Кабинет	1 смена	2 смена
	Класс	
1	1б	
2	4б	2а
3	4а	2б
4	1а	3б
5	3а	
6	6в	
21	11	
22	8а	6б
23	8б	
24	5а	6а
25	5б	7б
26	9б	7а
27	10	
28	9а	

Специализированные кабинеты:

Информатика – 21 кабинет;

Технология – 23 кабинет, мастерские;

Физическая культура – 20 кабинет, спортивная площадка.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике при наполняемости класса 20 человек и более осуществляется деление класса

на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств возможно деление классов с меньшей наполняемостью на группы.

- 4.4. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 4.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

## **5. Режим питания обучающихся**

- 5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора МБОУ «Ярская СОШ №1».
- 5.2. Для организации питания имеется столовая, а также помещения для хранения и приготовления пищи.
- 5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочных занятий, секций, детских общественных объединений.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на

базе специализированных учреждений здравоохранения.

#### **8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 8.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **9. Охрана здоровья обучающихся.**

- 9.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 9.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает Орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.